

МЕИЮ с 01.09.2025г

1 День			2 День			3 день			4 день			5 день		
ЗАВТРАК	выход	Кка	ЗАВТРАК	выход	Кка	ЗАВТРАК	выход	Кка	ЗАВТРАК	выход	Кка	ЗАВТРАК	выход	Кка
Суп молочный рисовый слизистый	180	133	Каша пшеничная жидкая молочная	180	184	Суп молочный с макаронными изделиями	180	131	Суп молочный с пшеном	180	132	Каша манная жидкая	180	165
Бутерброд с повидлом 30/20/5	55	159,99	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	144,29	Бутерброд с повидлом 30/20/5	55	159,99	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	144,29	Бутерброд с повидлом 30/20/5	55	159,99
Кофейный напиток с молоком	180	91	Чай с молоком	180	89	Кофейный напиток с молоком	180	91	Чай с молоком	180	89	Кофейный напиток с молоком	180	91
Итого завтрак	415	383,99	Итого завтрак	400	417,29	Итого завтрак	415	381,99	Итого завтрак	400	365,29	Итого завтрак	415	415,99
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	47	Напиток из шиповника	180	79	Сок фруктовый	100	47	Яблоко	100	44	Компот из свежих яблок	180	88
Итого 2 завтрак:	100	47	Итого 2 завтрак:	100	79	Итого 2 завтрак:	100	47	Итого 2 завтрак:	100	44	Итого 2 завтрак:	180	88
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД:		
Борщ со свежей капустой и картофелем	187,5	77	Суп картофельный с горохом	180	96	Суп картофельный	180	73	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	75	Борщ со свежей капустой и картофелем	187,5	77
Кнели куриные с рисом	70	182	Фрикадельки мясные в соусе	120	164	Котлеты рубленые из курицы	70	195	Запеканка картофельная с мясом	160	237	Азу	200	335,63
Пюре из свеклы	130	93	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	208	Икра морковная	130	121,81	Соус сметанный	50	37			
			Огурцы свежие	50	7,5				Огурцы свежие	50	7,5	Помидоры свежие	50	10
Компот из смеси сухофруктов	180	102	Кисель из повидла	180	80	Компот из смеси сухофруктов	180	102	Кисель из повидла	180	80	Компот из смеси сухофруктов	180	102
Хлеб ржаной	50	117,45	Хлеб ржаной	50	117,45	Хлеб ржаной	50	117,45	Хлеб ржаной	50	117,45	Хлеб ржаной	50	117,45
Итого обед	617,5	571,45	Итого обед	710	672,95	Итого обед	660	619,26	Итого обед	670	553,95	Итого обед	667,5	642,08
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Биточки рыбные запеченные	70	94	Вареники ленивые	157,5	299	Рыба тушенная с овощами	140	134	Омлет натуральный	100	185	Макароны отварные с сыром	171	249
Картофель отварной	135	128				Пюре картофельное	130	131	Икра кабачковая	60	57			
Напиток из шиповника	180	79	Какао с молоком 180	180	107	Напиток из шиповника	180	79	Компот из смеси сухофруктов	180	102	Чай с молоком	180	89
Хлеб пшеничный	20	67,74				Хлеб пшеничный	20	67,74	Хлеб пшеничный	20	67,74			
						Помидоры свежие	50	10				Печенье	30	128,4
Итого полдник	405	368,74	Итого полдник	337,5	406	Итого полдник	520	409,74	Итого полдник	360	411,74	Итого полдник	381	466,4
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Чай с сахаром	180	32	Чай с сахаром	180	32	Чай с сахаром	180	32	Чай с сахаром	180	32	Чай с сахаром	180	32
Хлеб пшеничный	20	67,74	Хлеб пшеничный	20	67,74	Печенье	30	128,4	Хлеб пшеничный	20	67,74	Хлеб пшеничный	20	67,74
Итого ужин	200	99,74	Итого ужин	200	99,74	Итого ужин	210	160,4	Итого ужин	200	99,74	Итого ужин	200	99,74
Итого:	1737,50	1470,92	Итого:	1747,50	1674,98	Итого:	1905,00	1618,39	Итого :	1730,00	1474,72	Итого :	1843,50	1712,21
СРЕДНЯЯ ЦЕНА за первую неделю (за 5 дней): 164,98 руб														
6 ДЕНЬ			7 ДЕНЬ			8 ДЕНЬ			9 ДЕНЬ			10 ДЕНЬ		
ЗАВТРАК	выход	Кка	ЗАВТРАК	выход	Кка	ЗАВТРАК	выход	Кка	ЗАВТРАК	выход	Кка	ЗАВТРАК	выход	Кка
Каша Геркулес жидкая на молоке	180	137	Омлет натуральный 100	100	185	Каша пшеничная жидкая молочная	180	184	Пудинг из творога	150	383	Каша манная жидкая	180	165
			Икра кабачковая 60	60	57				Соус молочный сладкий	30	30			
Бутерброд с повидлом 30/20/5	55	159,99	Бутерброд с сыром 40/5/15	60	189,72	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	144,29	Бутерброд с повидлом 30/20/5	55	159,99	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	144,29
Какао с молоком	180	107	Чай с сахаром	180	32	Кофейный напиток с молоком	180	91	Чай с молоком	180	89	Какао с молоком	180	107
Итого завтрак	415,00	403,99	Итого завтрак	400,00	463,72	Итого завтрак	400,00	419,29	Итого завтрак	415,00	661,99	Итого завтрак	400,00	416,29
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК			ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	79	Напиток из шиповника	180	79	Сок фруктовый	100	79	Яблоко	100	44	Сок фруктовый	100	79
Итого 2 завтрак:	100	79	Итого 2 завтрак:	100	79	Итого 2 завтрак:	100	79	Итого 2 завтрак:	100	44	Итого 2Я завтрак	100	45
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	75	Суп картофельный с горохом	180	96	Суп картофельный с мучными клецками	180	70	Борщ со свежей капустой и картофелем	187,5	77	Суп картофельный с крупной пшениой	180	66
Птица, тушенная в соусе с овощами	230	160	Гуляш из отварного мяса	70	109	Плов с мясом говядины	200	357	Печень по-строгановски	50	132,22	Котлеты рубленые из курицы	70	195
Огурцы свежие	50	7,5	Помидоры свежие	50	10	Огурцы свежие	50	7,5	Макаронные изделия отварные	130	146	Капуста тушенная	130	85
			Каша пшеничная рассыпчатая (гарнир)	130	192				Соус сметанный с луком	50	46,15			
Компот из смеси сухофруктов	180	102	Кисель из повидла	180	80	Компот из смеси сухофруктов	180	102	Кисель из повидла	180	80	Компот из смеси сухофруктов	180	102
Хлеб ржаной	50	117,45	Хлеб ржаной	50	117,45	Хлеб ржаной	50	117,45	Хлеб ржаной	50	117,45	Хлеб ржаной	50	117,45
									Помидоры свежие	50	10			
Итого обед	690,00	461,95	Итого обед	660,00	604,45	Итого обед	660,00	653,95	Итого обед	697,50	608,82	Итого обед	610,00	565,45
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Вареники ленивые	157,5	299	Каша пшениа жидкая молочная	180	184	Шницель рыбный натуральный	70	102	Рагу овощное с соусом сметанным	130	112	Икра морковная	130	121,81
						Пюре картофельное	130	119				Котлета рыбная запеченая	70	94
Чай с сахаром	180	32	Компот из свежих яблок	180	88	Компот из свежих яблок	180	88	Компот из смеси сухофруктов	180	102	Напиток из шиповника	180	79
Печенье	30	128,4	Булочка ванильная	50	154	Хлеб пшеничный	20	67,74	Хлеб пшеничный	20	67,74	Хлеб пшеничный	20	67,74
Итого полдник	367,50	459,40	Итого полдник	410,00	426,00	Итого полдник	400,00	376,74	Итого полдник	330,00	281,74	Итого полдник	400,00	362,55
ужин			ужин			ужин			ужин			ужин		
Напиток из шиповника	180	79	Компот из смеси сухофруктов	180	102	Чай с сахаром	180	32	Чай с сахаром	180	32	Чай с сахаром	180	32
Хлеб пшеничный	20	67,74	Хлеб пшеничный	20	67,74	Хлеб пшеничный	20	67,74	Хлеб пшеничный	20	67,74	Хлеб пшеничный	20	67,74
Итого ужин	200,00	146,74	Итого ужин	200,00	169,74	Итого ужин	200,00	99,74	Итого ужин	200,00	99,74	Итого ужин	200,00	99,74
Итого:	1772,50	1551,08	Итого:	1770,00	1742,91	Итого:	1760,00	1628,72	Итого:	1742,50	1696,29	Итого:	1710,00	1489,03
СРЕДНЯЯ ЦЕНА за вторую неделю (за 5 дней): 164,09 руб														