

МБДОУ д/с №25

Утверждаю

Заведующий д/с №25

_____ А.Н.Шипилова

07.03.2025г

Ежедневное меню основного питания

на 10.03.2025г.

возрастная категория 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 12 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда в г	энергетическая ценность, Кк
Завтрак	Каша "Геркулес" жидкая на молоке	180	137,00
	Бутерброд с повидлом и сливочным маслом	30/5/20	159,99
	Какао с молоком	180	107,00
Итого на завтрак		415	403,99
2й завтрак	Сок	100	45,00
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	75,00
	Птица, тушенная в соусе с овощами	190/40	160,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	102,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	117,45
Итого на обед		642	454,45
Полдник	Вареники ленивые (отварные с маслом)	157,5	299,00
	Печенье	30	128,40
	Чай с сахаром	180	32,00
Итого на полдник		367,5	459,40
Ужин	Напиток из шиповника	180	79,00
	Хлеб пшеничный	21	71,13
Итого на ужин		201	150,13
ИТОГО за день		1725,50	1512,97
Стоимость меню		153 руб.	