

Ежедневное меню основного питания

на 03.07.2025г.

возрастная категория 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 12 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда ,г	энергетическая ценность,ккал
Завтрак	Пудинг из творога	150	383,00
	Соус молочный сладкий	30	30,00
	Бутерброд со сливочным маслом и повидлом	31/5/20	162,90
	Чай с молоком	180	89,00
Итого на завтрак		416	664,90
2й завтрак	Яблоко	147	64,68
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	187,5	77,00
	Печень по-строгановски	50	132,22
	Соус сметанный с луком	50	46,15
	Макароны отварные	130	146,00
	Кисель из повидла	180	80,00
	Хлеб ржано-пшеничный	51	119,80
Итого на обед		648,50	601,17
Полдник	Рагу овощное с соусом сметанным	130	112,00
	Компот из сухофруктов	180	102,00
	Хлеб пшеничный	19	64,35
Итого на полдник		329,00	278,35
Ужин	Чай с сахаром	180	32,00
	Хлеб пшеничный	20	67,74
Итого на ужин		200,00	99,74
ИТОГО за день		1740,50	1708,84
Цена меню		170 руб.	