

Ежедневное меню основного питания  
 на 01.07.2025г.

возрастная категория 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность Кк
Завтрак	Омлет натуральный	100	185,00
	Икра кабачковая	60	57,00
	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	40/5/15	189,72
	Чай с сахаром	180	32,00
Итого на завтрак		<b>400</b>	<b>463,72</b>
2й завтрак	Напиток из плодов шиповника	<b>180</b>	<b>79,00</b>
Обед	Суп картофельный с горохом	180	96,00
	Гуляш из отварного мяса говядины	70	109,00
	Каша пшеничная рассыпчатая	130	192,00
	Кисель из повидла	180	80,00
	Хлеб ржано-пшеничный	51	119,80
Итого на обед		<b>611</b>	<b>596,80</b>
Полдник	Каша пшеничная молочная жидкая	180	184,00
	Булочка ванильная	50	154,00
	Компот из яблок	180	88,00
Итого на полдник		<b>410,00</b>	<b>426,00</b>
Ужин	Компот из сухофруктов	180,00	102,00
	Хлеб пшеничный	20,00	67,74
Итого на ужин		<b>200,00</b>	<b>169,74</b>
<b>ИТОГО за день</b>		<b>1801,00</b>	<b>1735,26</b>
Цена меню		179 руб.	

