

Ежедневное меню основного питания
 на 02.07.2025г.

возрастная категория 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность Кк
Завтрак	Каша пшеничная жидкая молочная	180	184,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	144,29
	Кофейный напиток	180	91,00
Итого на завтрак		400	419,29
2й завтрак	Сок	100	47,00
Обед	Суп картофельный с мучными клецками	220	70,00
	Плов с мясом говядины	200	357,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	102,00
	Огурцы свежие	50	7,50
	Хлеб ржано-пшеничный	51	119,80
Итого на обед		701	656
Полдник	Шницель рыбный натуральный	70	102,00
	Пюре картофельное	130	119,00
	Компот из свежих яблок	180	88,00
	Хлеб пшеничный	19	64,35
Итого на полдник		399	373,35
Ужин	Чай с сахаром	180	32
	Хлеб пшеничный	20	67,74
Итого на ужин		200	99,74
ИТОГО за день		1800	1595,68
Цена меню		173 руб.	