

МБДОУ д/с №25

Утверждаю
Заведующий д/с №25
_____ А.Н.Шипилова
10.07.2025г.

Ежедневное меню основного питания

на 11.07.2025г.

возрастная категория 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность Кк
Завтрак	Каша манная жидкая молочная	180	165,00
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/5/20	159,99
	Кофейный напиток	180	91,00
Итого на завтрак		415	415,99
2й завтрак	Компот из яблок	180	88,00
Обед	Борщ с капустой свежей и картофелем	187,5	77,00
	АЗУ	200	335,63
	Компот из сухофруктов	180	102,00
	Огурцы свежие	50	7,50
	Хлеб ржано-пшеничный	49	115,10
Итого на обед		666,5	637,23
Полдник	Макароны отварные с сыром	171	249,00
	Чай с молоком	180	89,00
	Печенье	30	128,40
Итого на полдник		381	466,40
Ужин	Чай с сахаром	180	32,00
	Хлеб пшеничный	21	71,13
Итого на ужин		207,00	103,13
ИТОГО за день		1849,50	1710,75
Цена меню		165 руб	