

Ежедневное меню основного питания
 на 20.05.2026г.

возрастная категория 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность Кк
Завтрак	Каша пшеничная жидкая молочная	180	184,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	144,29
	Кофейный напиток	180	91,00
Итого на завтрак		400	419,29
2й завтрак	Сок	150	70,50
Обед	Суп картофельный с мучными клецками	220	70,00
	Плов с мясом говядины	200	357,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	102,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	117,45
Итого на обед		650	646
Полдник	Шницель рыбный натуральный	70	102,00
	Пюре картофельное	130	119,00
	Компот из яблок	180	88,00
	Хлеб пшеничный	20	67,74
Итого на полдник		400	376,74
Ужин	Напиток из шиповника	180	79,00
	Хлеб пшеничный	20	67,74
Итого на ужин		200	146,74
ИТОГО за день		1800	1659,72
Цена меню		189 руб.	