

МБДОУ д/с №25

Утверждаю
Заведующий д/с №25

_____ А.Н.Шипилова

24.09.2025г

**Ежедневное меню основного питания
на 25.09.2025г.**

возрастная категория 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 12 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда ,г	энергетическая ценность,ккал
Завтрак	Пудинг из творога	150	383,00
	Соус молочный сладкий	30	30,00
	Бутерброд со сливочным маслом и повидлом	30/5/20	159,99
	Чай с молоком	180	89,00
Итого на завтрак		415	661,99
2й завтрак	Яблоко	147	64,68
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	187,5	77,00
	Печень по-строгановски	50	132,22
	Соус сметанный с луком	50	46,15
	Макароны отварные	130	146,00
	Помидоры свежие	50	10,00
	Кисель из повидла	180	80,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	117,45
Итого на обед		697,50	608,82
Полдник	Рагу овощное с соусом сметанным	130	112,00
	Компот из сухофруктов	180	102,00
	Хлеб пшеничный	21	71,13
Итого на полдник		331,00	285,13
Ужин	Чай с сахаром	180	32,00
	Хлеб пшеничный	20	67,74
Итого на полдник		200,00	99,74
ИТОГО за день		1790,50	1720,36
Цена меню		174 руб.	