

МБДОУ д/с №25

Утверждаю
Заведующий д/с №25
_____ А.Н.Шипилова
25.09.2025г.

Ежедневное меню основного питания
на 26.09.2025г.

возрастная категория 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность Кк
Завтрак	Каша манная жидкая молочная	180	165,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	144,29
	Какао с молоком	180	107,00
Итого на завтрак		400	416,29
2й завтрак	Сок	100	47,00
Обед	Суп картофельный с крупой пшенной	180	66,00
	Котлета рубленая из курицы	70	195,00
	Капуста тушеная	130	85,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	102,00
	Хлеб ржано-пшеничный	51	119,80
Итого на обед		611	567,80
Полдник	Икра морковная	130	121,81
	Котлета рыбная запеченная	70	94,00
	Хлеб пшеничный	19	64,35
	Напиток из шиповника	180	79,00
Итого на полдник		399	359,16
Ужин	Чай с сахаром	180	32,00
	Хлеб пшеничный	20	67,74
Итого на ужин		200	99,74
ИТОГО за день		1710	1489,99
Цена меню		137 руб	